

ケアハウス

大村神社へ初詣 卍

1月7日お天気も良く、大村神社に初詣に行ってきました。参加された皆さんは、それぞれに昨年の感謝を伝え、新年の無業息災など、そしてご自身だけではなくて大切な方の分もお祈りされてくれたと思います。また、ケアハウスでは職員手作りのおみくじや、絵馬を準備しました♪おみくじは、やはりドキドキしながら開封されて見てくださっていました♡絵馬には、思い思いに書いていただきました。絵馬に書く内容は何でもよく、御利益は同じだそうです。**大事なのは【心を込めて書く】**こと。中には、職員への感謝の言葉を書いてくださっている方も。。嬉しかったです、こちらこそありがとうございます。



1月誕生日会 🍰

誕生日を迎えられた皆さん、おめでとうございます♪職員手作りのカードをプレゼントさせていただきました。とても素敵な笑顔の誕生日写真ですね。



大相撲クイズベイスайд大村
場所 172 回を迎えました。今回も 15 名の方にご参加いただきました。**優勝は I さん!**入賞者の方もおめでとうございます。2 週間の熱戦お疲れ様でした。3 月場所の参加もお待ちしております。



1 月 20 日頃、入居者様より敷地内にロウバイが咲いている事を教えていただきました♡いつも職員より早く様々な変化に気づいてくださいます。ありがとうございます。

瑞鳳会だより

令和八年二月
(第二百四十四号)

発行者：社会福祉法人 瑞鳳会 ベイスайд大村
長崎県大村市西部町二六四一

有料老人ホーム／小規模多機能



1月誕生会 🍰

1月お誕生日の方です。
手作りケーキでお祝いしました♪
仮装してのお誕生日会。
感極まったの涙と笑いが溢れる感慨深い会となりました。



大村神社に初詣 🚗

どんなお願い事をされたのでしょうか。皆さん、熱心に参拝されていました♡
良い1年になりますように。



1月のお食事



寒い日が続いています。
冬は、【**防寒＋内側から温める**】事が大切だそうです。体が温まる食べ物、特に根菜類やお肉や魚などのタンパク質、きのこ類も良いとのこと。お体を温める飲み物は、白湯が内臓をやさしく温め代謝を上げる助けをしてくれます。食事水分もしっかり摂って、冬を元気に乗り越えましょう♪

