瑞鳳会だより

令和七年四月
（第二百三十四号）

ケアハウス　花を楽しませてもらっています♪

敷地内では、入居者様が植えて、水やりなど愛情たっぷりに管理をしてくださっているお花が、私たちの目を楽しませてくれています。色とりどりのお花が明るくしてくれますね。
管理をしてくださっている入居者様、いつもありがとうございます♡

第３回　ココリハ開催しました♪

３月１２日（水）に、ココリハを開催しました。今回は３回目です。初めて参加された方もいらっしゃいました。毎回、理学療法士さんより椅子に座ったままできる体操を教えていただいています。入居者様が居室でも自分のペースで続けられる事が目的です。今回は、干支を順番に重ねていくゲームでした！なかなか順番に重ねるのに苦戦されていましたが、皆さん教え合い助け合いながら楽しむ事ができたようです。

桜花爛漫

ベイサイド大村の桜が、みごとな光景でした♡
一斉に咲き乱れる「美しさ」、散りゆくことを厭わない「潔さ」、あっという間に散ってしまう「儚さ」に桜の特別さを感じますね。桜は、散ってしまった時にはすでに次のシーズンを目指してスタートしているそうですよ♪

プレゼント

ホワイトデーに合わせて、スタッフでクッキーを作りました♪
少しだけ入居者様にも手伝っていただき、かわいい熊のクッキーが出来上がりました♪
次回も、職員と入居者様と一緒にお菓子作りをしたいですね♡

発行者：社会福祉法人 瑞鳳会 ベイサイド大村
長崎県大村市西部町二六四-一

有料老人ホーム／小規模多機能

火災避難訓練を行いました！

消防署立ち合いのもと、火災避難訓練をおこないました。
今回は夜間の想定で、利用者様にも参加をしていただきました。
まずは、火を出さない事が大切です。

雛祭り

お雛飾りの前で
お写真を撮りました♡

お誕生日おめでとうございます！

手作りケーキで、誕生日を迎えられた利用者様の誕生会をおこないました♡
皆さん、手作りケーキをおいしく召し上がりになりました♪

３月のお食事

【雛祭り食】

【大相撲成績発表会食】

【ホワイトデー食】

春に気をつけたい〇〇とは？

春は、気持ちがよい季節ではありますが、体調を崩しやすく【春ばて】と言われることもあるそうです。自律神経のバランスが崩れたり、高気圧と低気圧が頻繁に入れ替わる事で気圧の変化が大きい事が主な原因。食事や水分をしっかり摂ることや、規則正しい生活、自分の身体に合わせた運動、睡眠などいつも皆さんが気を付けている事を続ける事が必要です。また、【春の５Ｋ】と言われる花粉・黄砂・乾燥・寒暖差・強風は、要注意です。身体を大切に、快適な春を過ごしましょう